

HANDTHERAPIE IN DER ERGOTHERAPIE

Informationen für Betroffene



GANZHEITLICHE

ergotherapie-Praxis

PETRA HILDEBRANDT





TÄTIG-SEIN HAT HEILENDE WIRKUNG

www.ganzheitliche-ergotherapie-weissenturm.de

Handtherapie in der Ergotherapie kommt zum Einsatz bei neurologischen und orthopädischen Erkrankungen an Hand, Arm und Schulter oder nach chirurgischen Eingriffen an vorgenanntem.



Zu den **neurologischen Erkrankungen** gehören z. B. Karpaltunnelsyndrom, Tennisellenbogen/„Mausarm“ und andere Nervenkompressionssyndrome, CRPS (M. Sudeck). Das breitgefächerte, den ganzen Menschen in den Blick nehmende Behandlungsspektrum beinhaltet:

- Tonussenkende und gefäßregulierende Techniken
- Manuelle Mobilisation (nach manueller Therapie)
- Narbentraining
- Posturale Übungen
- ADL-Training
- Haltungsschulung und Eigenübungen

Orthopädische Erkrankungen

sind z. B. Rheuma, Arthrose, M. Dupuytren. Auch hier wird der Mensch ganzheitlich betrachtet und ein breites Behandlungsspektrum eingesetzt:



- Vegetative Stimulationstechniken
- Manuelle Mobilisation (nach manueller Therapie)
- Gelenkschutz- und Muskelaufbautraining
- Wärmeanwendungen
- ADL-Training, Funktionelles Training
- Haltungsschulung und Eigenübungen



Nach **chirurgischen Eingriffen** z. B. bei Sehnenrupturen, Muskel- oder Nervendurchtrennungen, Frakturen, Kapsel-/Bandverletzungen, Amputationen oder bei Verbrennungen ist die handtherapeutische Nachbehandlung besonders wichtig, um gute Ergebnisse zu erhalten.

Im Besonderen die **SCHIENENVERSORGUNG**

1. Direkt postoperativ mit Kleinert-, bzw. Anti-Kleinertschiene bei Beuge- oder Strecksehnenrupturen mit passiver und aktiver Nachbehandlung
2. Quengelschienen bei Gelenkversteifungen, Bandverkürzungen
3. Lagerungsschienen zur konservativen Behandlung (vorbeugend, entlastend) oder nach Frakturen

Zum breiten Behandlungsangebot bei o.g. Verletzungen gehören z. B.

- Schmerzreduzierende und abschwellende Maßnahmen
- Tonusregulierende Techniken
- Narbentraining zur Vermeidung von Verklebungen und Hyper-sensibilität
- Stumpftraining zur Desensibilisierung
- Funktionelles Training
- Gelenkmobilisation (nach manueller Therapie)
- Muskelaufbautraining
- Spezielle Übungen bei Schienenversorgung
- Silikongelbehandlung bei Verbrennungen



SO FINDEN SIE MICH



Nähere Informationen finden Sie auf meiner Homepage. Gerne gebe ich Ihnen auch telefonisch oder per Mail Auskunft.

Ihre
Petra Hildebrandt

 **GANZHEITLICHE
Ergotherapie-Praxis**

PETRA HILDEBRANDT

Hauptstraße 29
56575 Weisenthurm
Telefon 0 26 37 – 9 44 19 67
ergotherapie-hildebrandt@web.de
www.ganzheitliche-ergotherapie-weisenthurm.de