

ANGEBOT BEI DEMENZ

Informationen für Ärzte/-innen



GANZHEITLICHE

ergotherapie-Praxis

PETRA HILDEBRANDT

H Häusliche

E Ergotherapie bei

D Demenz

I Interventionsprogramm



TÄTIG-SEIN HAT HEILENDE WIRKUNG

www.ganzheitliche-ergotherapie-weissenthurm.de



Sie als Hausarzt/-ärztin oder Facharzt/-ärztin sind meist die ersten Ansprechpartner für Menschen mit Demenz. Ihnen ist eine gute Versorgung ihrer Klienten wichtig (zufrieden zu Hause leben) und sie wünschen sich kompetente Unterstützung für den Alltag der Betroffenen und ihrer Angehörigen.

Frühzeitig einsetzende Hilfe erleichtert den Alltag und Umgang der Betroffenen und ihrer pflegenden Angehörigen mit der Erkrankung. **HEDI** ist ein neues Kurzzeit-Behandlungskonzept, mit dem dies gelingt. Die Therapie findet in **10 bis 20 Hausbesuchen** mit jeweils 1 Stunde statt.

Die **S3-Leitlinie „Demenzen“ der DGPPN und DGN (2010)** empfiehlt Ergotherapie auf der Grundlage der Evidenz, *„...das ergotherapeutische, individuell angepasste Maßnahmen bei Patienten mit leichter bis mittelschwerer Demenz unter Einbeziehung der Bezugspersonen zum Erhalt der Alltagsfunktionen beitragen.“* (ebd. S 60)

Zielgruppe:

Menschen mit leichter bis mittelgradiger Demenz

- Mit ihren Angehörigen in der häuslichen Umgebung
- Bei Einschränkungen in den gewohnten Alltagsaktivitäten
- Bei Problemen in der Kommunikation/Konflikten miteinander
- Bei Belastungsreaktionen des/r Angehörigen durch die Betreuung

Zielsetzung:

Gelingende Alltagsaktivitäten in den Bereichen der Selbstversorgung, Mobilität, Haushaltsführung, Freizeit und Teilhabe am sozialen Leben.

Maßnahmen:

- Ressourcen des/r Erkrankten werden aktiviert
- Angehörige werden praktisch angeleitet
- Problemlösestrategien werden gemeinsam entwickelt und in der häuslichen Umgebung in der Alltagssituation praktisch erprobt

Verordnung:

Das Interventionsprogramm ist nach der Heilmittelrichtlinie (2011) folgendermaßen verordnungsfähig:

- Indikationsschlüssel: PS 5 (Demenz)
- Heilmittel: psychisch-funktionelle Behandlung (A-PFB)
- Behandlungsfrequenz: 1 – 2 x wöchentlich
- Als Hausbesuch

SO FINDEN SIE MICH

Ergotherapeutische Wirksamkeitsnachweise:

Signifikante Verbesserung der Alltagsfunktionen der Betroffenen, sowie Abnahme der Belastung bei Angehörigen, auch 6 Wochen nach Therapieende in gleicher Stärke nachweisbar (Graff et al. 2006; Graff et al. 2007)

Die deutsche ERGODEM Studie zeigte, dass Alltagsaufgaben auch 9, 19 und 31 Wochen nach der Behandlung von den Betroffenen signifikant besser bewältigt wurden. (Holthoff et al. 2011)



Nähere Informationen finden Sie auf meiner Homepage. Gerne gebe ich Ihnen auch telefonisch oder per Mail Auskunft.

Ihre
Petra Hildebrandt

 **GANZHEITLICHE**
ergotherapie-Praxis

PETRA HILDEBRANDT

Hauptstraße 29
56575 Weisenthurm
Telefon 0 26 37 – 9 44 19 67
ergotherapie-hildebrandt@web.de
www.ganzheitliche-ergotherapie-weisenthurm.de